Ballettkinder haben Vorteile:

- gute Haltung
- Balance und Koordination
- Flexibilität und Beweglichkeit
- kräftige Muskulatur
- gute Kondition
- Durchhaltevermögen
- Konzentrationsfähigkeit
- gutes Gedächtnis
- gesundes Selbstbewusstsein
- kommen leichter durch die Pubertät
- Teamfähigkeit
- Kreativität
- Musikalität und Rhythmusgefühl
- geschulte Raum- und Zeitwahrnehmung
- Zielstrebigkeit und Zielverwirklichung
- ganz viel Spaß und Freude

Ballettunterricht: die ganzheitliche Förderung, die weit über das Erlernen von Tanzschritten hinausgeht.